



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Fiehring, Wolfgang

□□: LT Haunetal

□□: 81

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 11:50:13

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 272)

□□□□□/□: 77 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:52	7:09	2	5:01	84	47:05	25.00	2:58:52	7:09	2	5:01	85	47:05
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:00	7:02	2	7:30	67	51:02	50.00	5:54:52	7:05	2	12:31	82	1:38:07
Finsterbergen	25.00	2:43:31	6:32	2	6:04	63	55:35	75.00	8:38:23	6:54	2	18:35	77	2:33:42
Fröttstädt	25.00	3:11:50	7:40	2	21:06	113	1:20:45	100.00	11:50:13	7:06	2	39:41	77	3:54:27