



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Häuptle, Melanie

□□: Albzipfel

□□: 234

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:54:13

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□□: 87 (of 272)

□□□□□/□: 7 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 10:26:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:21:25	8:03	2	42:08	14	42:08	25.00	3:21:25	8:03	2	42:08	27		
Floh-Seligenthal	25.00	3:07:07	7:29	2	20:48	8	20:48	50.00	6:28:32	7:46	2	1:02:56	27		
Finsterbergen	25.00	2:44:22	6:34	2	20:36	4	20:36	75.00	9:12:54	7:22	2	1:23:32	25		
Fröttstädt	25.00	2:41:19	6:27	2	4:31	4	10:55	100.00	11:54:13	7:08	2	1:28:03	7	1:28:03	