



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kraus, Erich

□□: Albzüpfel

□□: 232

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:54:13

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 272)

□□□□□/□: 81 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 16(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:21:25	8:03	37	54:45	147	1:09:38	25.00	3:21:25	8:03	46			90	1:09:38
Floh-Seligenthal	25.00	3:07:07	7:29	23	39:56	97	1:02:09	50.00	6:28:32	7:46	45			87	2:11:47
Finsterbergen	25.00	2:44:22	6:34	13	30:04	64	56:26	75.00	9:12:54	7:22	43			81	3:08:13
Fröttstädt	25.00	2:41:19	6:27	10	29:19	47	50:14	100.00	11:54:13	7:08	16	2:27:29		81	3:58:27