



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hainichläufer

□□: Hainichläufer
□□: 2011

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 10:35:20

□□: 9.46 km/h
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□: 10 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	6:06:45	6:39	5	28:58	15	2:49:58	55.13	6:06:45	6:39	3	28:58	16	
Fröttstädt	45.09	4:28:35	5:57	2	28:15	7	41:21	100.22	10:35:20	6:20	3	57:13	10	1:42:14