



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Ultramiezen

□□: Ultramiezen
□□: 2013

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Frauenstaffel

□□□: 11:05:49

□□: 9.03 km/h
□□□□: 6:38 min/km

□□□□□: 13 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 11:05:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 55.13 | 6:54:13 | 7:30 | 2 | 49:01 | 20 | 3:37:26 | 55.13 | 6:54:13 | 7:30 | 1 | - | 1 | - |
| Fröttstädt | 45.09 | 4:11:36 | 5:34 | 1 | - | 4 | 24:22 | 100.22 | 11:05:49 | 6:38 | 1 | - | 13 | 2:12:43 |