



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Lauffeuer-MIX

□□: Lauffeuer-MIX

□□: 2010

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 11:08:47

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□: 14 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:38:55	6:08	2	1:08	8	2:22:08	55.13	5:38:55	6:08	5	1:08	12	
Fröttstädt	45.09	5:29:52	7:18	6	1:29:32	15	1:42:38	100.22	11:08:47	6:40	5	1:30:40	14	2:15:41