



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Zwei Hainichläufer aus Mühlhausen... □□□: 8:56:04

□□: Zwei Hainichläufer aus Mühlhausen...
□□: 2014

□□: 11.22 km/h
□□□□: 5:21 min/km

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□□: 2 (of 24)
□□□□□□: 8:53:06

□□□□:
Männerstaffel

□□□□□: 2(of 14)
□□□□□□□: 8:53:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 55.13 | 4:56:29 | 5:22 | 2 | 1:39:42 | 2 | 1:39:42 | 55.13 | 4:56:29 | 5:22 | 2 | 1:39:42 | 24 | |
| Fröttstädt | 45.09 | 3:59:35 | 5:18 | 2 | 12:21 | 2 | 12:21 | 100.22 | 8:56:04 | 5:20 | 2 | 2:58 | 2 | 2:58 |