



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

die Lotterstaedter

□□: die Lotterstaedter  
□□: 2008

□□: 100.22 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 12:57:15

□□: 7.72 km/h  
□□□□: 7:46 min/km

□□□□□: 20 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 8:53:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	6:42:23	7:17	11	3:25:36	18	3:25:36	55.13	6:42:23	7:17	12	3:25:36	6	
Fröttstädt	45.09	6:14:52	8:18	14	2:27:38	23	2:27:38	100.22	12:57:15	7:45	12	4:04:09	20	4:04:09