



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Nimm 2

□□: Nimm 2

□□: 2004

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:14:26

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□: 3 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 8:53:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:27:12	5:56	4	2:10:25	4	2:10:25	55.13	5:27:12	5:56	3	2:10:25	23	
Fröttstädt	45.09	3:47:14	5:02	1	-	1	-	100.22	9:14:26	5:31	3	21:20	3	21:20