



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Spartans IM 2010

□□: Spartans IM 2010

□□: 2012

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:46:07

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□: 5 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 8:53:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:27:53	5:56	5	2:11:06	5	2:11:06	55.13	5:27:53	5:56	4	2:11:06	21	
Fröttstädt	45.09	4:18:14	5:43	3	31:00	5	31:00	100.22	9:46:07	5:50	4	53:01	5	53:01