



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Steffi und Jörg

□□: Steffi und Jörg

□□: 2009

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 10:19:48

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□: 7 (of 24)

□□□□□□: 8:53:06

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:44:13	6:14	3	6:26	10	2:27:26	55.13	5:44:13	6:14	2	6:26	20	
Fröttstädt	45.09	4:35:35	6:06	3	35:15	8	48:21	100.22	10:19:48	6:11	2	41:41	7	1:26:42