



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□: Triathlon Friedrichroda
□□: 4022

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 7:37:28

□□: 13.12 km/h
□□□□: 4:34 min/km

□□□□□: 1 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:11:23	4:47	3	14:26	4	14:26	27.39	2:11:23	4:47	10	-	14	
Floh-Seligenthal	27.74	1:58:34	4:16	1	-	1	-	55.13	4:09:57	4:32	10	-	14	
Finsterbergen	22.03	1:36:36	4:23	2	6:11	2	6:11	77.16	5:46:33	4:29	10	-	14	
Fröttstädt	23.06	1:50:55	4:48	2	7:55	3	16:05	100.22	7:37:28	4:33	1	-	1	-