



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Renner & Steiger

□□: Renner & Steiger

□□: 4012

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 8:42:53

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□: 10 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 7:58:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□    | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:09:33  | 4:43         | 1       | -       | 3         | 12:36     | 27.39  | 2:09:33 | 4:43 | 3       | -       | 17        |           |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:18:12  | 4:58         | 3       | 18:34   | 11        | 19:38     | 55.13  | 4:27:45 | 4:51 | 3       | -       | 17        |           |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:10:21  | 5:55         | 3       | 23:50   | 18        | 39:56     | 77.16  | 6:38:06 | 5:09 | 3       | 14:04   | 17        |           |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:04:47  | 5:24         | 3       | 29:57   | 12        | 29:57     | 100.22 | 8:42:53 | 5:13 | 3       | 44:01   | 10        | 1:05:25   |