



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

LTV Erfurt

□□: LTV Erfurt  
□□: 4020

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 9:03:41

□□: 11.04 km/h  
□□□□: 5:25 min/km

□□□□□: 11 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 9:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:28:48	5:25	1	-	13	31:51	27.39	2:28:48	5:25	1	-	16	
Floh-Seligenthal	27.74	2:18:45	5:00	1	-	12	20:11	55.13	4:47:33	5:12	1	-	16	
Finsterbergen	22.03	2:01:25	5:30	2	7:34	11	31:00	77.16	6:48:58	5:18	1	-	16	
Fröttstädt	23.06	2:14:43	5:50	3	1:46	18	39:53	100.22	9:03:41	5:25	1	-	11	1:26:13