



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

CLEF

□□: CLEF

□□: 4002

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:10:06

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□: 12 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□		
Glasbachwiese	27.39	2:26:30	5:20	9	29:33	12	29:33	27.39	2:26:30	5:20	12	8:32	15	
Floh-Seligenthal	27.74	2:22:23	5:07	10	23:49	14	23:49	55.13	4:48:53	5:14	12	3:06	15	
Finsterbergen	22.03	2:11:20	5:57	13	40:55	19	40:55	77.16	7:00:13	5:26	12	12:02	15	
Fröttstädt	23.06	2:09:53	5:37	11	26:53	14	35:03	100.22	9:10:06	5:29	8	1:32:38	12	1:32:38