



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

3:33 TEAM

□□: 3:33 TEAM

□□: 4008

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:18:44

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□: 15 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□		
Glasbachwiese	27.39	2:32:45	5:34	11	35:48	15	35:48	27.39	2:32:45	5:34	9	14:47	12	
Floh-Seligenthal	27.74	2:20:44	5:04	9	22:10	13	22:10	55.13	4:53:29	5:19	9	7:42	12	
Finsterbergen	22.03	2:05:17	5:41	10	34:52	15	34:52	77.16	6:58:46	5:25	9	10:35	12	
Fröttstädt	23.06	2:19:58	6:04	14	36:58	20	45:08	100.22	9:18:44	5:34	11	1:41:16	15	1:41:16