



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□□: 9:46:17

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 10.23 km/h

□□: 4003

□□□□: 5:51 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 16 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 9:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Glasbachwiese	27.39	2:45:09	6:01	2	16:21	17	48:12	27.39	2:45:09	6:01	2	16:21	11	9:43
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:45	5:58	3	27:00	19	47:11	55.13	5:30:54	6:00	2	43:21	11	20:50
Finsterbergen	22.03	2:01:59	5:32	3	8:08	12	31:34	77.16	7:32:53	5:52	2	43:55	11	15:22
Fröttstädt	23.06	2:13:24	5:47	2	0:27	16	38:34	100.22	9:46:17	5:50	2	42:36	16	2:08:49