



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

km 95 - Staffel

□□: km 95 - Staffel

□□: 4018

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:50:18

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□: 17 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	
Glasbachwiese	27.39	2:54:25	6:22	15	57:28	20	57:28	27.39	2:54:25	6:22	8	36:27	10	18:59
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:08	5:31	12	34:34	16	34:34	55.13	5:27:33	5:56	8	41:46	10	17:29
Finsterbergen	22.03	2:08:17	5:49	12	37:52	17	37:52	77.16	7:35:50	5:54	8	47:39	10	18:19
Fröttstädt	23.06	2:14:28	5:49	12	31:28	17	39:38	100.22	9:50:18	5:53	12	2:12:50	17	2:12:50