



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gelbe Engel

□□: Gelbe Engel

□□: 4005

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 10:04:53

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□: 20 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 9:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:22:06	7:22	3	53:18	24	1:25:09	27.39	3:22:06	7:22	3	53:18	7	46:40
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:59	5:37	2	17:14	18	37:25	55.13	5:58:05	6:29	3	1:10:32	7	48:01
Finsterbergen	22.03	1:53:51	5:10	1	-	8	23:26	77.16	7:51:56	6:06	3	1:02:58	7	34:25
Fröttstädt	23.06	2:12:57	5:45	1	-	15	38:07	100.22	10:04:53	6:02	3	1:01:12	20	2:27:25