7. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Rühler Springer

□□□: 10:53:31

□□: Rühler Springer
□□: 4024

□□: 9.20 km/h
□□□□: 6:31 min/km

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□□: 22 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□:
Männerstaffel

□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:24:23	7:27	18	1:27:26	25	1:27:26	27.39	3:24:23	7:27	4	1:06:25	5	48:57
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:59	6:33	17	1:03:25	24	1:03:25	55.13	6:26:22	7:00	4	1:40:35	5	1:16:18
Finsterbergen	22.03	2:29:10	6:46	16	58:45	22	58:45	77.16	8:55:32	6:56	4	2:07:21	5	1:38:01
Fröttstätt	23.06	1:57:59	5:06	7	14:59	9	23:09	100.22	10:53:31	6:31	16	3:16:03	22	3:16:03