



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Die blauweißen Socken

□□: Die blauweißen Socken
□□: 4015

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 11:45:05

□□: 8.51 km/h
□□□□: 7:02 min/km

□□□□□: 24 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 7:58:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:15:31	7:08	4	1:05:58	23	1:18:34	27.39	3:15:31	7:08	4	58:53	3	40:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:30	6:04	4	48:52	20	49:56	55.13	6:04:01	6:36	4	1:33:42	3	53:57
Finsterbergen	22.03	3:01:49	8:15	4	1:15:18	25	1:31:24	77.16	9:05:50	7:04	4	2:41:48	3	1:48:19
Fröttstädt	23.06	2:39:15	6:54	4	1:04:25	23	1:04:25	100.22	11:45:05	7:02	4	3:46:13	24	4:07:37