



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schlump & Latsch

□□: Schlump & Latsch

□□: 4025

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 7:58:52

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□: 4 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 7:58:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:16:38	4:59	2	7:05	7	19:41	27.39	2:16:38	4:59	1	-	23	
Floh-Seligenthal	27.74	2:13:41	4:49	2	14:03	6	15:07	55.13	4:30:19	4:54	1	-	23	
Finsterbergen	22.03	1:53:43	5:09	2	7:12	7	23:18	77.16	6:24:02	4:58	1	-	23	
Fröttstädt	23.06	1:34:50	4:06	1	-	1	-	100.22	7:58:52	4:46	1	-	4	21:24