



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schlump & Latsch

□□: Schlump & Latsch

□□: 4025

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 7:58:52

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□: 4 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 7:58:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:16:38 | 4:59 | 2 | 7:05 | 7 | 19:41 | 27.39 | 2:16:38 | 4:59 | 1 | - | 23 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:13:41 | 4:49 | 2 | 14:03 | 6 | 15:07 | 55.13 | 4:30:19 | 4:54 | 1 | - | 23 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 1:53:43 | 5:09 | 2 | 7:12 | 7 | 23:18 | 77.16 | 6:24:02 | 4:58 | 1 | - | 23 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 1:34:50 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 100.22 | 7:58:52 | 4:46 | 1 | - | 4 | 21:24 |