



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Die Thü- Ringer- Klassiker

□□: Die Thü- Ringer- Klassiker

□□: 4013

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 8:02:55

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 5 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:11:42	4:48	4	14:45	5	14:45	27.39	2:11:42	4:48	16		22	
Floh-Seligenthal	27.74	2:09:55	4:41	4	11:21	5	11:21	55.13	4:21:37	4:44	16		22	
Finsterbergen	22.03	1:49:42	4:58	5	19:17	6	19:17	77.16	6:11:19	4:48	16		22	
Fröttstädt	23.06	1:51:36	4:50	3	8:36	4	16:46	100.22	8:02:55	4:49	4	25:27	5	25:27