



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Rennsteigoldies

□□: Rennsteigoldies

□□: 4016

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 8:06:01

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□: 6 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 7:58:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:22:59	5:13	3	13:26	9	26:02	27.39	2:22:59	5:13	2	6:21	21	
Floh-Seligenthal	27.74	1:59:38	4:18	1	-	2	1:04	55.13	4:22:37	4:45	2		21	
Finsterbergen	22.03	1:46:31	4:50	1	-	4	16:06	77.16	6:09:08	4:47	2		21	
Fröttstädt	23.06	1:56:53	5:04	2	22:03	8	22:03	100.22	8:06:01	4:50	2	7:09	6	28:33