



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□: Thüringer Allgemeine

□□: 4010

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 8:18:31

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□: 7 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:23:36	5:14	7	26:39	10	26:39	27.39	2:23:36	5:14	15	5:38	20	
Floh-Seligenthal	27.74	2:15:37	4:53	7	17:03	9	17:03	55.13	4:39:13	5:03	15		20	
Finsterbergen	22.03	1:45:11	4:46	3	14:46	3	14:46	77.16	6:24:24	4:58	15		20	
Fröttstädt	23.06	1:54:07	4:56	4	11:07	5	19:17	100.22	8:18:31	4:58	5	41:03	7	41:03