



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Die gestiefelten Muskelkater

□□: Die gestiefelten Muskelkater  
□□: 4014

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 8:30:01

□□: 11.76 km/h  
□□□□: 5:05 min/km

□□□□□: 8 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:02:47	4:28	2	5:50	2	5:50	27.39	2:02:47	4:28	14		19	
Floh-Seligenthal	27.74	2:14:30	4:50	5	15:56	7	15:56	55.13	4:17:17	4:40	14		19	
Finsterbergen	22.03	1:57:12	5:19	7	26:47	10	26:47	77.16	6:14:29	4:51	14		19	
Fröttstädt	23.06	2:15:32	5:52	13	32:32	19	40:42	100.22	8:30:01	5:05	6	52:33	8	52:33