



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kenias letzte Reserve

□□: Kenias letzte Reserve  
□□: 4006

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 8:34:15

□□: 11.69 km/h  
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□: 9 (of 25)

□□□□□□: 7:37:28

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 7:37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:26:19	5:20	8	29:22	11	29:22	27.39	2:26:19	5:20	13	8:21	18	
Floh-Seligenthal	27.74	2:15:20	4:52	6	16:46	8	16:46	55.13	4:41:39	5:06	13		18	
Finsterbergen	22.03	1:56:13	5:16	6	25:48	9	25:48	77.16	6:37:52	5:09	13		18	
Fröttstädt	23.06	1:56:23	5:02	6	13:23	7	21:33	100.22	8:34:15	5:07	7	56:47	9	56:47