

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Nott, Hans-Dieter**

OSC Hamm

Altersklasse: Senioren 5 (60-64 Jahre) (MS5V)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 60**

**Gesamtzeit: 01:28:53**

Schwimmen: 00:20:30

Rad: 00:43:19

Lauf: 00:25:04

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**