

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Rudnik, Christian**

RWE Starlight Team Essen

Altersklasse: Senioren 3 (50-54 Jahre) (MS30)

**Platz in der Altersklasse: 5**

**Gesamtplatzierung: 36**

**Gesamtzeit: 02:55:32**

Schwimmen: 00:32:40

Rad: 01:33:10

Lauf: 00:49:42

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**