

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Orlowski, Carsten**

RSC / Aqua-Sports Plettenberg

Altersklasse: Senioren 1 (40-44 Jahre) (MS1V)

**Platz in der Altersklasse: 4**

**Gesamtplatzierung: 17**

**Gesamtzeit: 01:15:50**

Schwimmen: 00:15:38

Rad: 00:37:00

Lauf: 00:23:12

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**