

**-ITH-**

# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Kower, Katja**

Duisburg

Altersklasse: AK3 weiblich (30-34 Jahre) (WA3V)

**Platz in der Altersklasse: 2**

**Gesamtplatzierung: 3**

**Gesamtzeit: 01:22:39**

Schwimmen: 00:15:51

Rad: 00:42:46

Lauf: 00:24:02

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**