

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Scheffer, Rudolf**

Ruderclub Sorpesee

Altersklasse: Senioren 4 (55-59 Jahre) (MS4V)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 56**

**Gesamtzeit: 01:27:25**

Schwimmen: 00:20:20

Rad: 00:42:08

Lauf: 00:24:57

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**