



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Hesse, Ronja

□□□: 9:15

□□: TV Attendorn

□□: 13

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 11 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 9:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:10	29:10	2	0:21	6	0:25	0.04	1:10	29:10	2	0:21	5	0:25
Wechsel Schwim	0.05	2:05	41:39	3	0:12	7	0:33	0.09	3:15	36:06	2	0:28	5	0:58
Schwimmen □□□	0.09	3:15	36:06	2	0:28	5	0:58	0.09	3:15	36:06	2	0:28	5	0:58
Rad Ende	1.50	3:43	2:28	1	-	3	0:31	1.59	6:58	4:22	2	0:09	5	1:29
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:33	11:00	2	0:04	6	0:09	1.64	7:31	4:34	2	0:13	5	1:37
Rad □□□	1.55	4:16	2:45	1	-	4	0:39	1.64	7:31	4:34	2	0:13	5	1:37
Lauf	0.40	1:44	4:19	1	-	3	0:08	1.94	9:15	4:46	2	0:06	6	1:33