



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Porcelli, David

□□□: 1:27:53

□□: 1. Tri Club Paderborn

□□: 229

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 61 (of 116)

□□□□□/□: 58 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	17:06	24:25	9	6:21	64	7:27	0.70	17:06	24:25	7	6:21	1	-
Schwimmen □	0.70	17:06	24:25	7	6:21	1	-	0.70	17:06	24:25	7	6:21	1	-
Wechsel Schwim	0.05	2:37	52:19	5	0:56	55	1:25	0.75	19:43	26:17	7	7:17	1	-
Schwimmen □□□	0.75	19:43	26:17	7	7:17	1	-	0.75	19:43	26:17	7	7:17	1	-
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	43:01	4:18	10	25:10	92	28:02	20.75	1:02:44	3:01	7	16:26	1	-
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:22	27:19	7	0:28	52	0:43	20.80	1:04:06	3:04	7	16:45	1	-
Rad □□□	20.05	44:23	2:12	7	9:28	59	9:46	20.80	1:04:06	3:04	7	16:45	1	-
ZZ Lauf	2.50	11:36	4:38	4	0:42	39	2:45	23.30	1:15:42	3:14	6	12:44	14	0:24
Lauf	2.50	12:11	4:52	4	0:53	42	2:49	25.70	1:27:53	3:25	7	22:25	58	24:34