



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

0000

Viering, Julia

000: 1:27:55

00: Eschershausen

00: 226

00: 25.70 km

00000/000: 62 (of 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

00000/0: 4 (of 24)

000000: 1:15:12

0000:

00000: 2(of 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

0000000: 1:15:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.70	17:19	24:44	4	3:15	14	3:30	0.70	17:19	24:44	2	3:15	22	0:25
Schwimmen 0	0.70	17:19	24:44	2	3:15	22	0:25	0.70	17:19	24:44	2	3:15	22	0:25
Wechsel Schwim	0.05	2:37	52:19	4	0:38	11	0:56	0.75	19:56	26:34	2	3:53	22	0:33
Schwimmen 000	0.75	19:56	26:34	2	3:53	22	0:33	0.75	19:56	26:34	2	3:53	22	0:33
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	43:16	4:19	6	25:11	18	25:11	20.75	1:03:12	3:02	2	9:30	22	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:48	36:00	4	0:37	15	0:49	20.80	1:05:00	3:07	2	10:06	22	
Rad 000	20.05	45:04	2:14	2	6:13	5	6:13	20.80	1:05:00	3:07	2	10:06	22	
ZZ Lauf	2.50	11:09	4:27	3	1:20	4	1:20	23.30	1:16:09	3:16	2	11:26	22	
Lauf	2.50	11:46	4:42	3	1:17	4	1:17	25.70	1:27:55	3:25	2	12:43	4	12:43