



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

AEG PS Team21

□□□: 1:29:19

□□: AEG PS Team21

□□: 49

□□: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 14 (of 28)

□□□□□/□□□: 14 (of 28)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

□□□□□: 14(of 28)

Staffel

□□□□□□□: 1:12:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.70	13:41	19:32	3	4:07	3	4:07	0.70	13:41	19:32	1	-	1	-
Schwimmen □	0.70	13:41	19:32	1	-	1	-	0.70	13:41	19:32	1	-	1	-
Wechsel Schwim	0.05	1:23	27:39	9	0:16	9	0:16	0.75	15:04	20:05	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.75	15:04	20:05	1	-	1	-	0.75	15:04	20:05	1	-	1	-
ZZ Rad	10.00	23:04	2:18	19	9:30	19	9:30	10.75	38:08	3:32	1	-	1	-
Rad Ende	10.00	22:44	2:16	19	5:01	19	5:01	20.75	1:00:52	2:56	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:03	21:00	25	0:27	25	0:27	20.80	1:01:55	2:58	1	-	1	-
Rad □□□	20.05	46:51	2:20	20	10:09	20	10:09	20.80	1:01:55	2:58	1	-	1	-
ZZ Lauf	2.50	13:37	5:26	22	8:14	22	8:14	23.30	1:15:32	3:14	1	-	1	-
Lauf	2.50	13:47	5:30	19	3:33	19	3:33	25.70	1:29:19	3:28	14	17:18	14	17:18