



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Franke, Jule

□□□: 9:13

□□: TriFun Hennesee

□□: 1

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 9 (of 23)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 8:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:07	27:55	3	0:11	5	0:22	0.04	1:07	27:55	3	0:11	6	0:22
Wechsel Schwim	0.05	1:46	35:19	1	-	2	0:14	0.09	2:53	32:02	3	0:09	6	0:36
Schwimmen □□□	0.09	2:53	32:02	3	0:09	6	0:36	0.09	2:53	32:02	3	0:09	6	0:36
Rad Ende	1.50	3:50	2:33	2	0:30	4	0:38	1.59	6:43	4:13	3	0:39	6	1:14
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:24	8:00	1	-	1	-	1.64	7:07	4:20	3	0:39	6	1:13
Rad □□□	1.55	4:14	2:43	2	0:30	3	0:37	1.64	7:07	4:20	3	0:39	6	1:13
Lauf	0.40	2:06	5:15	3	0:30	8	0:30	1.94	9:13	4:45	3	1:02	5	1:31