



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Becker, Leon

□□□: 9:40

□□: TV Attendorn

□□: 17

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 13 (of 23)

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 7:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:09	28:44	3	0:32	5	0:32	0.04	1:09	28:44	4	0:32	6	0:32
Wechsel Schwim	0.05	2:13	44:20	4	0:50	7	0:50	0.09	3:22	37:24	4	1:16	6	1:16
Schwimmen □□□	0.09	3:22	37:24	4	1:16	6	1:16	0.09	3:22	37:24	4	1:16	6	1:16
Rad Ende	1.50	3:40	2:26	4	0:44	8	0:44	1.59	7:02	4:25	4	2:00	6	2:00
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:38	12:39	4	0:17	8	0:17	1.64	7:40	4:40	4	2:15	6	2:15
Rad □□□	1.55	4:18	2:46	4	0:59	7	0:59	1.64	7:40	4:40	4	2:15	6	2:15
Lauf	0.40	2:00	5:00	3	0:21	9	0:32	1.94	9:40	4:58	4	2:36	7	2:36