



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Dohmen, Tim

□□□: 1:32:53

□□: Arnsberg

□□: 103

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 79 (of 116)

□□□□□/□: 70 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	17:22	24:48	5	5:41	65	7:43	0.70	17:22	24:48	4	5:41	13	0:16
Schwimmen □	0.70	17:22	24:48	4	5:41	13	0:16	0.70	17:22	24:48	4	5:41	13	0:16
Wechsel Schwim	0.05	3:10	63:19	7	1:47	72	1:58	0.75	20:32	27:22	4	7:28	13	0:49
Schwimmen □□□	0.75	20:32	27:22	4	7:28	13	0:49	0.75	20:32	27:22	4	7:28	13	0:49
ZZ Rad	10.00	22:07	2:12	3	1:33	44	4:39	10.75	42:39	3:58	3	3:01	4	0:30
Rad Ende	10.00	20:26	2:02	3	1:15	48	5:27	20.75	1:03:05	3:02	4	14:53	13	0:21
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:58	39:19	8	1:12	83	1:19	20.80	1:05:03	3:07	4	16:05	13	0:57
Rad □□□	20.05	44:31	2:13	4	8:37	60	9:54	20.80	1:05:03	3:07	4	16:05	13	0:57
ZZ Lauf	2.50	13:38	5:27	6	2:45	78	4:47	23.30	1:18:41	3:22	3	7:50	2	3:23
Lauf	2.50	14:12	5:40	6	3:05	77	4:50	25.70	1:32:53	3:36	4	25:59	70	29:34