



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

0000

Ehlert, Katrin

000: 1:35:02

00: Schwimmverein 1899 München

00: 105

00: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

0000:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

00000/000: 81 (of 116)

00000/0: 10 (of 24)

000000: 1:15:12

00000: 1(of 2)

0000000: 1:35:02

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.70	14:45	21:04	1	-	6	0:56	0.70	14:45	21:04	1	-	16	
Schwimmen 0	0.70	14:45	21:04	1	-	16		0.70	14:45	21:04	1	-	16	
Wechsel Schwim	0.05	2:42	54:00	2	0:51	13	1:01	0.75	17:27	23:15	1	-	16	
Schwimmen 000	0.75	17:27	23:15	1	-	16		0.75	17:27	23:15	1	-	16	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	45:15	4:31	1	-	19	27:10	20.75	1:02:42	3:01	1	-	16	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:41	33:39	2	0:21	11	0:42	20.80	1:04:23	3:05	1	-	16	
Rad 000	20.05	46:56	2:20	1	-	6	8:05	20.80	1:04:23	3:05	1	-	16	
ZZ Lauf	2.50	14:41	5:52	2	1:31	17	4:52	23.30	1:19:04	3:23	1	-	16	
Lauf	2.50	15:58	6:23	2	1:51	19	5:29	25.70	1:35:02	3:41	1	-	10	19:50