



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Becker, Bastian

□□□: 1:35:36

□□: Düsseldorf

□□: 149

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 84 (of 116)

□□□□□/□: 74 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.70	18:03	25:47	6	6:22	71	8:24	0.70	18:03	25:47	7	6:22	43	0:57	
Schwimmen □	0.70	18:03	25:47	7	6:22	43	0:57	0.70	18:03	25:47	7	6:22	43	0:57	
Wechsel Schwim	0.05	2:33	50:59	5	1:10	51	1:21	0.75	20:36	27:28	7	7:32	43	0:53	
Schwimmen □□□	0.75	20:36	27:28	7	7:32	43	0:53	0.75	20:36	27:28	7	7:32	43	0:53	
ZZ Rad	10.00	25:20	2:31	7	4:46	68	7:52	10.75	45:56	4:16	6	6:18	40	3:47	
Rad Ende	10.00	23:06	2:18	7	3:55	71	8:07	20.75	1:09:02	3:19	7	20:50	43	6:18	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:11	23:39	4	0:25	35	0:32	20.80	1:10:13	3:22	7	21:15	43	6:07	
Rad □□□	20.05	49:37	2:28	8	13:43	82	15:00	20.80	1:10:13	3:22	7	21:15	43	6:07	
ZZ Lauf	2.50	12:42	5:04	4	1:49	63	3:51	23.30	1:22:55	3:33	6	12:04	42	7:37	
Lauf	2.50	12:41	5:04	4	1:34	52	3:19	25.70	1:35:36	3:43	7	28:42	74	32:17	