



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Morgenroth, Malte

□□□: 10:20

□□: TUS Elmerborg Altenbüren

□□: 19

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 15 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 9 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:24	35:00	3	0:11	11	0:47	0.04	1:24	35:00	1	-	8	0:47
Wechsel Schwim	0.05	2:30	50:00	2	0:11	10	1:07	0.09	3:54	43:20	1	-	7	1:48
Schwimmen □□□	0.09	3:54	43:20	1	-	7	1:48	0.09	3:54	43:20	1	-	7	1:48
Rad Ende	1.50	3:48	2:31	1	-	9	0:52	1.59	7:42	4:50	1	-	8	2:40
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:33	11:00	1	-	6	0:12	1.64	8:15	5:01	1	-	8	2:50
Rad □□□	1.55	4:21	2:48	1	-	9	1:02	1.64	8:15	5:01	1	-	8	2:50
Lauf	0.40	2:05	5:12	3	0:12	12	0:37	1.94	10:20	5:19	1	-	9	3:16