



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Schmidt, Paul

□□□: 9:54

□□: Meschede

□□: 25

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 14 (of 23)

□□□□□/□: 8 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 7:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:15	31:15	4	0:27	8	0:38	0.04	1:15	31:15	4	0:05	9	0:38
Wechsel Schwim	0.05	2:18	45:59	3	0:41	8	0:55	0.09	3:33	39:26	4	0:46	9	1:27
Schwimmen □□□	0.09	3:33	39:26	4	0:46	9	1:27	0.09	3:33	39:26	4	0:46	9	1:27
Rad Ende	1.50	3:39	2:25	4	0:33	7	0:43	1.59	7:12	4:31	4	1:19	9	2:10
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:39	13:00	4	0:18	9	0:18	1.64	7:51	4:47	4	1:37	9	2:26
Rad □□□	1.55	4:18	2:46	4	0:51	8	0:59	1.64	7:51	4:47	4	1:37	9	2:26
Lauf	0.40	2:03	5:07	4	0:35	11	0:35	1.94	9:54	5:06	4	2:12	8	2:50