



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Hermes, Lena

□□□: 10:25

□□: TriFun Hennesee

□□: 3

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 16 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 9:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:26	35:50	3	0:37	7	0:41	0.04	1:26	35:50	3	0:37	7	0:41
Wechsel Schwim	0.05	2:20	46:39	4	0:27	8	0:48	0.09	3:46	41:51	3	0:59	7	1:29
Schwimmen □□□	0.09	3:46	41:51	3	0:59	7	1:29	0.09	3:46	41:51	3	0:59	7	1:29
Rad Ende	1.50	4:12	2:48	3	0:29	8	1:00	1.59	7:58	5:00	3	1:09	7	2:29
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:36	11:59	3	0:07	7	0:12	1.64	8:34	5:13	3	1:16	7	2:40
Rad □□□	1.55	4:48	3:05	3	0:32	7	1:11	1.64	8:34	5:13	3	1:16	7	2:40
Lauf	0.40	1:51	4:37	2	0:07	5	0:15	1.94	10:25	5:22	3	1:16	7	2:43