



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Hohmann, Yara

□□□: 10:41

□□: TriFun Hennesee

□□: 16

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 18 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 9:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:28	36:39	4	0:39	8	0:43	0.04	1:28	36:39	4	0:39	8	0:43
Wechsel Schwim	0.05	1:53	37:39	1	-	5	0:21	0.09	3:21	37:13	4	0:34	8	1:04
Schwimmen □□□	0.09	3:21	37:13	4	0:34	8	1:04	0.09	3:21	37:13	4	0:34	8	1:04
Rad Ende	1.50	4:45	3:09	4	1:02	10	1:33	1.59	8:06	5:05	4	1:17	8	2:37
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:36	11:59	3	0:07	7	0:12	1.64	8:42	5:18	4	1:24	8	2:48
Rad □□□	1.55	5:21	3:27	4	1:05	10	1:44	1.64	8:42	5:18	4	1:24	8	2:48
Lauf	0.40	1:59	4:57	4	0:15	7	0:23	1.94	10:41	5:30	4	1:32	8	2:59