



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Odenthal, Arne

□□□: 10:39

□□: TriFun Hennesee

□□: 2

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 17 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 10 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:42	42:30	4	0:29	12	1:05	0.04	1:42	42:30	2	0:18	10	1:05
Wechsel Schwim	0.05	2:19	46:20	1	-	9	0:56	0.09	4:01	44:37	2	0:07	10	1:55
Schwimmen □□□	0.09	4:01	44:37	2	0:07	10	1:55	0.09	4:01	44:37	2	0:07	10	1:55
Rad Ende	1.50	4:03	2:41	3	0:15	11	1:07	1.59	8:04	5:04	2	0:22	10	3:02
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:42	13:59	2	0:09	11	0:21	1.64	8:46	5:20	2	0:31	10	3:21
Rad □□□	1.55	4:45	3:03	2	0:24	10	1:26	1.64	8:46	5:20	2	0:31	10	3:21
Lauf	0.40	1:53	4:42	1	-	6	0:25	1.94	10:39	5:29	2	0:19	10	3:35