



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Korf, Dr. Tim-Nicolas

□□□: 2:50:36

□□: Warsteiner Bergziegen

□□: 319

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□□□: 29 (of 71)

□□□□□/□: 28 (of 61)

□□□□□□: 2:17:34

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 2:30:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.40	28:44	20:31	5	4:41	29	7:55	1.40	28:44	20:31	5	-	-	61	
Schwimmen □	1.40	28:44	20:31	5	-	-	61	1.40	28:44	20:31	5	-	-	61	
Wechsel Schwim	0.05	2:29	49:39	5	0:31	25	1:04	1.45	31:13	21:31	5	-	-	61	
Schwimmen □□□	1.45	31:13	21:31	5	-	-	61	1.45	31:13	21:31	5	-	-	61	
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	12.45	-	-	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	23.45	-	-	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	1:28:12	8:01	9	1:09:55	61	1:11:47	45.45	1:59:25	2:37	5	11:54	61		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:31	30:19	5	0:19	20	0:32	45.50	2:00:56	2:39	5	12:05	61		
Rad □□□	44.05	1:29:43	2:02	6	12:14	29	14:51	45.50	2:00:56	2:39	5	12:05	61		
ZZ Lauf	3.33	11:32	3:27	6	1:50	25	2:43	48.83	2:12:28	2:42	5	13:55	59		
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	3.33	38:08	11:27	9	27:41	57	28:57	55.40	2:50:36	3:04	5	20:09	28	33:02	