



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Deters, Vivienne

□□□: 11:41

□□: Münster

□□: 499

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 23 (of 23)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 7:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:30	37:30	2	0:45	9	0:45	0.04	1:30	37:30	2	0:45	9	0:45
Wechsel Schwim	0.05	2:53	57:39	3	1:21	10	1:21	0.09	4:23	48:42	2	2:06	9	2:06
Schwimmen □□□	0.09	4:23	48:42	2	2:06	9	2:06	0.09	4:23	48:42	2	2:06	9	2:06
Rad Ende	1.50	4:10	2:46	2	0:58	7	0:58	1.59	8:33	5:22	2	3:04	9	3:04
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:44	14:39	2	0:19	9	0:20	1.64	9:17	5:39	2	3:23	9	3:23
Rad □□□	1.55	4:54	3:09	2	1:17	8	1:17	1.64	9:17	5:39	2	3:23	9	3:23
Lauf	0.40	2:24	5:59	3	0:36	10	0:48	1.94	11:41	6:01	3	3:59	10	3:59