



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Luckey, Jannik

□□□: 11:11

□□: TuS Valmetal

□□: 20

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 19 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 11 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:13	30:24	1	-	7	0:36	0.04	1:13	30:24	3		11	0:36
Wechsel Schwim	0.05	3:11	63:39	4	0:52	13	1:48	0.09	4:24	48:53	3	0:30	11	2:18
Schwimmen □□□	0.09	4:24	48:53	3	0:30	11	2:18	0.09	4:24	48:53	3	0:30	11	2:18
Rad Ende	1.50	4:02	2:41	2	0:14	10	1:06	1.59	8:26	5:18	3	0:44	11	3:24
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:49	16:19	4	0:16	13	0:28	1.64	9:15	5:38	3	1:00	11	3:50
Rad □□□	1.55	4:51	3:07	3	0:30	11	1:32	1.64	9:15	5:38	3	1:00	11	3:50
Lauf	0.40	1:56	4:49	2	0:03	7	0:28	1.94	11:11	5:45	3	0:51	11	4:07