



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Hermes, Paul

□□□: 11:14

□□: TriFun Hennesee

□□: 4

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 20 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 12 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Schüler D (6+7 Jahre)

□□□□□□□: 11:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	2:00	50:00	1	-	13	1:23	0.04	2:00	50:00	1	-	12	1:23	
Wechsel Schwim	0.05	2:05	41:39	1	-	6	0:42	0.09	4:05	45:22	1	-	12	1:59	
Schwimmen □□□	0.09	4:05	45:22	1	-	12	1:59	0.09	4:05	45:22	1	-	12	1:59	
Rad Ende	1.50	4:30	3:00	1	-	13	1:34	1.59	8:35	5:23	1	-	12	3:33	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:41	13:39	1	-	10	0:20	1.64	9:16	5:39	1	-	12	3:51	
Rad □□□	1.55	5:11	3:20	1	-	13	1:52	1.64	9:16	5:39	1	-	12	3:51	
Lauf	0.40	1:58	4:54	1	-	8	0:30	1.94	11:14	5:47	1	-	12	4:10	